



Unser Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder®

Rosenheim
ab 10.01.2023

- mehr Freude, weniger Stress mit Kindern

Der Elternkurs

- ✦ entlastet und unterstützt Sie als Eltern
- ✦ gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern - wie kann ich als Mutter/Vater erfolgreich sein?
- ✦ Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- ✦ miteinander reden – voneinander lernen
- ✦ wie erreiche ich mein Kind, so dass es (wieder) auf mich hört?

Die Inhalte des Kurses

- ✦ Was ist wirklich wichtig in der Erziehung?
- ✦ Bedürfnisse von Kindern und Eltern
- ✦ Ich-Botschaften und Feedback
- ✦ Grenzen setzen und einfordern
- ✦ Einfühlsames Zuhören
- ✦ Wie lösen wir Probleme in der Familie?



wann: **10 Treffen, dienstags
ab 10.01.2023
von 19:30 bis 21:30 Uhr**

wer: Christina Strohmeier,
Elternkursleiterin

wo: Kindergarten Apostelkirche
Hailerstraße 30, Rosenheim

Die Kosten: 100 Euro, Paare 160 Euro
Auf Anfrage Ermäßigung möglich.

Anmeldung & Info: Christina Strohmeier, Elternkursleiterin
Tel. 08031 890804 oder per e-mail: kiga.apostel.ro@elkb.de
www.kinderschutzbund-rosenheim.de

