



# Unser Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder®

- mehr Freude, weniger Stress mit Kindern

**Rosenheim  
ab 10.01.2023**

## Der Elternkurs

- ✦ entlastet und unterstützt Sie als Eltern
- ✦ gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern - wie kann ich als Mutter/Vater erfolgreich sein?
- ✦ Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- ✦ miteinander reden – voneinander lernen
- ✦ wie erreiche ich mein Kind, so dass es (wieder) auf mich hört?

## Die Inhalte des Kurses

- ✦ Was ist wirklich wichtig in der Erziehung?
- ✦ Bedürfnisse von Kindern und Eltern
- ✦ Ich-Botschaften und Feedback
- ✦ Grenzen setzen und einfordern
- ✦ Einfühlsames Zuhören
- ✦ Wie lösen wir Probleme in der Familie?



**wann: 10 Treffen, dienstags  
ab 10.01.2023  
von 19:30 bis 21:30 Uhr**

**wer:** Christina Strohmeier,  
Elternkursleiterin

**wo:** Kindergarten Apostelkirche  
Hailerstraße 30, Rosenheim

**Die Kosten:** 100 Euro, Paare 160 Euro  
Auf Anfrage Ermäßigung möglich.

**Anmeldung & Info: Christina Strohmeier, Elternkursleiterin**  
**Tel. 08031 890804 oder per e-mail: [kiga.apostel.ro@elkb.de](mailto:kiga.apostel.ro@elkb.de)**  
**[www.kinderschutzbund-rosenheim.de](http://www.kinderschutzbund-rosenheim.de)**

Eine Kooperationsveranstaltung des Kinderschutzbundes Rosenheim mit FamilienZeit



**Der Kinderschutzbund**  
Orts- und Kreisverband  
Rosenheim

